

# Dagstructuur



Geuk  
klein

# Geluk op de cm<sup>2</sup>

Stel jezelf de vragen aan de hand van het gekozen moment en onderzoek samen hoe je steeds kleiner kan kijken.

## 5 cm<sup>2</sup> - Randvoorwaarden

Wanneer heeft een prikkeling zin? Welke prikkelingen hebben zin?

*Denk aan de momenten: Zijn spieren slap of gespannen en wat voor effect heeft dat op een prikkeling? Is het voor of nadat de (meer)zorg begint?*

## 4 cm<sup>2</sup> - Mogelijkheden

Wat is er mogelijk op dit moment? Welke pet heeft mijn kind/de bewoner op en wat kan ik daarbij aanbieden?

*“Is het jazz (laag alert), pop (medium alert) of dance (alert)? ‘Jazz’ is het moeilijkst voor klein geluk op de cm<sup>2</sup>. Is het dance? Dan zou je wel eens een glimlach kunnen krijgen”*

## 3 cm<sup>2</sup> - Check bij jezelf

Heb ik het geduld om door te zoeken? Wat kan ik nog meer doen of laten? Hoe kan ik hem/ haar nóg beter lezen?

## 2 cm<sup>2</sup> - Jezelf uitdagen

Wat kan ik doen om het *nog* kleiner te maken? Hoe kan ik hem of haar *nog* beter lezen?

## 1cm<sup>2</sup> - Reflecteer:

Kan ik hier genoeg mee nemen? Dat kunnen lezen en aan jezelf kunnen zeggen is belangrijk.

