

Weekend Plezier

1. We starten met een opwarmer. Benoem om de beurt "Wat is voor jou een fijn weekend?"
2. Voeg naast deze verbale opwarmer, ook een zintuigelijke ervaring toe vanuit horen, zien, voelen, ruiken of proeven. Op deze manier kan iedereen starten met de bijeenkomst.
3. Leg het 'werkblad matrix' op tafel en bespreek de assen zodat er een gezamenlijk beeld ontstaat. Misschien is het nodig twee hele andere assen te maken? Voel je vrij en probeer het uit.
4. Plaats 1 voor 1 de meegenomen foto's op de juiste plek in de matrix en leg uit waarom je deze foto hebt meegenomen. Zo waardeer je wat er al is.
5. Nu is het tijd voor nieuwe ideeën! Schrijf om de beurt een activiteit op die je leuk lijkt om samen met de client te doen. Bepaal als groep de juiste plek in de matrix. Probeer voor ieder kwadrant een aantal activiteiten te bedenken. De volgende vragen helpen je op weg:
 - *Waarmee zou jij jezelf en je omgeving willen verrassen?*
 - *Waar droom je van voor de cliënt?*
 - *Waar droom je van voor jezelf met de cliënt?*
6. Wanneer jullie klaar zijn en de hoofden leeg bepaal je samen welke activiteiten prioriteit hebben (met welk kwadrant wil je beginnen). Vervolgens leg je die activiteiten vast in de agenda's van de betrokkenen.
7. Een persoon maakt een foto van de uitkomst om dit met een grotere groep betrokkenen te delen.

Hierdoor betrek je een grotere groep die op afstand kunnen meegenieten van wat is ontstaan.
8. Maak een afspraak om over een week contact te hebben om te bespreken wat er wel en niet is gelukt en hoe verder.