

Resultaten op de Marius Meijboom

Na een jaar lang intensief samenwerken geeft Ingrid Leijen terug dat dat het onderzoek naar klein geluk, groot geluk heeft gebracht. Een aantal dingen is ze echt anders gaan zien. De manier waarop we elkaar ontmoeten heeft veel invloed op het geluk dat we ervaren.

“Je kan elkaar op verschillende manieren ontmoeten. Inmiddels kan ik het zien. Op de Marius Meijboom (en ik denk zorgbreed) zijn veel van onze contact momenten formele ontmoetingen. Ontmoetingen vanuit rollen en verantwoordelijkheden, gericht op het samen zo goed mogelijk voor elkaar krijgen voor de mensen waar we voor zorgen. Door elkaar op andere manieren te ontmoeten, zowel professionals onderling, als ouders en professionals, zijn er meer gelijkwaardige ontmoetingen ontstaan. Ontmoetingen van mens tot mens, vanuit de relatie. Hierdoor leer je elkaar veel beter kennen. Gesprekken hebben hierdoor diepere betekenissen gekregen en er ontstaat ruimte om onderwerpen te bespreken die anders niet besproken worden. Door het creëren van gelijkwaardige ontmoetingen ontstaat er ruimte om samen meer geluk te ervaren.

Zorg dat niet alleen de bewoner centraal staat, maar ook de relatie tussen en behoeftes van ouders en begeleiders. Door vele interviews en systeemopstellingen (bekijk de tools ['ouderavond'](#) en ['teamsessie'](#)) kwam naar voren dat het systeem te veel wordt getrokken richting de bewoners. Terwijl er veel meer ruimte voor dagelijks geluk kan zijn, als er ruimte ontstaat voor iedereen. Ook geeft ze aan dat het hele team nu beter in staat is de momenten van Klein Geluk te zien. De lens is verschoven van wat er allemaal niet goed gaat naar welke momenten er wel mooi en waardevol zijn. Door de film (bekijk de [tool](#) en [het verhaal](#)) is dit bewustzijn verder vergroot. Het moment dat de bewoners thuishkwamen van de dagbesteding is vastgelegd op film. Je voelt bij het zien van deze beelden wat zorg echt inhoudt. Ook zie je bijna geen verschil tussen familie en professionals. Het gaat om het bewust samen zijn, in het moment.



Zo zaten we met zijn allen bij de Marius Meijboom

Door dit project is het bij één team weer helemaal gaan stromen. Ouders komen gemakkelijker over de vloer, communicatie is helder en de rust in het team is teruggekeerd. Dit komt onder andere door de sessie met de paarden (*bekijk [de tool](#) en [het verhaal](#)*). Er is weer waardering voor de gedeelde zorg en daarbij ziet iedereen elkaars aandeel.

Bewustwording

De verandering start met bewust worden van het feit dat je andere keuzes kan maken, processen kan verfijnen en anders om kan gaan met bewoners, verwanten, collega's en flexwerkers.

Een voorbeeld: onze flexwerkers noemen wij nu het regenboogteam. Bij ons op de Marius Meijboom hebben alle groepen een eigen kleur, en het team dat de vaste teams komt versterken is dus het regenboogteam. Zij springen in op verschillende afdelingen, wanneer we de bezetting niet rond krijgen met onze vaste medewerkers. Door ze deze naam te geven, krijgen deze 'flexwerkers' een heldere rol en erkenning.

Iets anders om je bewust van te zijn is de taal die je gebruikt. Iedereen in de zorg heeft last van bepaald taalgebruik. Het is gekleurd en in de zorg vaak formeel. Het is voor iedereen anders en iedereen heeft zijn eigen aannames. Door met elkaar uit de taal te stappen en andere zintuigen in te zetten ontstaat er meer verbinding. Zintuigen, zoals voelen, worden al gebruikt in de zorg voor de bewoners, dus waarom trekken we dit niet door in de communicatie naar anderen? Als je de Marius Meijboom binnenkomt vertraag je, ga je met je hele lijf voelen en werken. Dit kan je dus ook doen richting de collega's en verwanten die er zijn. Hierdoor ontstaat een completer pallet om mee te communiceren.

De ambitie van de Marius Meijboom reikt verder dan het proces van het afgelopen jaar. Dit initiatief is een start om het komende jaar mee verder te gaan. Het draagt bij aan betere zorg, werkplezier en verbinding met naasten. Ik wens iedereen deze verandering toe. Dus neem gerust contact met me op als je vragen hebt!"

“Hoe beter de relatie is tussen de begeleider en ouder, hoe meer de begeleiders, ouders, bewoners en kinderen in het moment Klein Geluk kunnen ervaren.”



Samen ontdekken tijdens de zintuigenmiddag