

# Verantwoord wild

## Doosje 2 - Lef

*Wat heb jij nodig om 'wild' aan te bieden?*

Durven/leef om samen te doen

Out of the box denken

Sparren om niet in het bekende of veilige terugvallen

Bedenken welk soort wild doen bij mij past

Uit je eigen comfortzone stappen

Anders denken over de aangeboden zorg

## Doosje 3 - Wild kan en mag!

*"Mijn kind is niet van suiker, sterker nog, als je dit rustig doet is er voor hem niets aan."*

Toestemming krijgen zodat je weet wat je mag uitproberen (probeerruimte)

Begrip van ouders, collega's, leidinggevenden, ...

Informatie zoeken bij bijvoorbeeld een fysiotherapeut zodat je weet wat daadwerkelijk verantwoord is

Bewoner kennen om aan te sluiten bij de behoefte of wat past

Vraag om hulp

Extra handen of een (innovatief) hulpmiddel

## Doosje 4 - Wilde combinaties

*"Eén zintuig prikkelen is vaak niet spannend genoeg."*

Pittig eten

Alle handelingen grover doen: rollen en duwen!

Flink en hard masseren

Eten apart pureren en apart aanbieden

Maïs chips die in je mond popt

Alcoholvrij biertje

Regen en wind horen en voelen

Disco zonder drempels

Samen een ui snijden

Snelheid maken met duo-fiets, rolstoel en de auto door de bocht

Met een rolstoel hard over de keien racen

## Doosje 1 - Bewust wild

*Wild, wat is dat eigenlijk volgens jou?*

Nieuwe dingen uitproberen

Anders doen dan wat we gewend zijn

Extra prikkels in de dagelijkse handelingen toevoegen

Gek doen

Ruig doen

Lekker bewegen

Luidert

Drukker

Volwassen benadering

Meer aangepast op de leeftijd

Vooral buiten

Stevige prikkels vanuit alle zintuigen

Afwisseling van hard en zacht waardoor het herkenbaar is

