

Prikkel je zintuigen!

Voelen.

Wat dacht je toen je het vasthield?

Was het fijn of wilde je het loslaten?

Hoe ervaaarde je het?

Proeven.

Hoe heb je het ervaren om iets te proeven zonder te weten wat het is/ zonder het te zien?

Kon je direct plaatsen wat je hebt geproeft?

Smaakt het anders als je niet weet/ ziet wat je proeft?

Ruiken.

Wat was jouw eerste reactie toen je de geuren rook. Welke sprak je aan en welke juist niet. Welke herkende je direct en welke waren moeilijker?

Welk gevoel kreeg je toen je het rook?

Waren er specifieke herinneringen en wat maakte die herinneringen los?

Welke geur je nog zou willen toevoegen en waarom?