

Ontmoeten vanuit Zintuigen

1. We starten met een kop koffie of thee en wat lekkers om elkaar al even te ontmoeten voordat we aan de slag gaan.
2. Vervolgens starten we met de zintuigen sessie door de groep te verdelen in 3 groepjes. De duo's staan bij hun zintuigen tafel en verwanten en begeleiders doen een blinddoek voor. In onze ervaring vonden bewoners dat vaak niet prettig dus kijk per persoon wat goed is om te doen. Er wordt samen iets geproefd, gevoeld of geroken. Daarna gaat het groepje in gesprek aan de hand van vragen.

3. Wisselen

Om iedereen de kans te geven iedereen te ontmoeten delen we de groep niet op in vaste groepjes maar vragen we iedereen per ronde te bekijken wie je nog niet hebt ontmoet en daar aan te sluiten. Zo realiseren we steeds (gedeeltelijk) nieuwe ontmoetingen en worden ervaringen zo breed mogelijk gedeeld. Je kan natuurlijk vooraf ook een groepsindeling maken en die per ronde laten wisselen. Maar net waar jullie je goed bij voelen.

4. Nog een keer wisselen
5. Sluit af met een (silent) disco.
6. Lunch of borrel met uitloopmogelijkheid om na te praten.