

# Meer Aandacht

1. We starten met een opwarmer. Benoem om de beurt, aan de hand van de meegenomen foto's, van welke momenten je blij of gelukkig wordt.
2. Voeg naast deze verbale opwarmer, ook een zintuigelijke ervaring toe vanuit horen, zien, voelen, ruiken of proeven. Op deze manier kan iedereen starten met de bijeenkomst.
3. Plak één van de meegenomen foto's waarop de client goed zichtbaar is in het midden van een groot blad en maak hieromheen een 'mindmap' van de krachten en mooie karaktereigenschappen de cliënt.

Door dit samen te benoemen zie je de client vanuit zijn/ haar volledigheid en worden misschien weer andere kanten belicht.

4. Plak op een tweede vel ook weer een meegenomen foto en maak hieromheen een 'mindmap' van activiteiten die je graag met hem of haar zou willen doen.
5. Nu alle mooie kanten en wensen voor activiteiten expliciet zijn gemaakt, is het tijd om in actie te komen! Welke drie handelingen, momenten of activiteiten zou je iedere dag kunnen en willen doen? Kies deze gezamenlijk.
6. Schrijft de 3 keuzes elk op een ballon. Wat hiermee moet gebeuren wordt kort uitgelegd door de persoon die deze bijeenkomst heeft geïnitieerd. Het staat beschreven in stap 6 op de website.
7. Sluit de sessie af met één woord vanuit wat het je heeft gebracht. Maak een afspraak dat jullie over een week contact hebben om te bespreken wat er wel en niet is gelukt en hoe verder.