

# Geluk op de cm<sup>2</sup>

De vragen hieronder helpen je steeds kleiner te kijken.

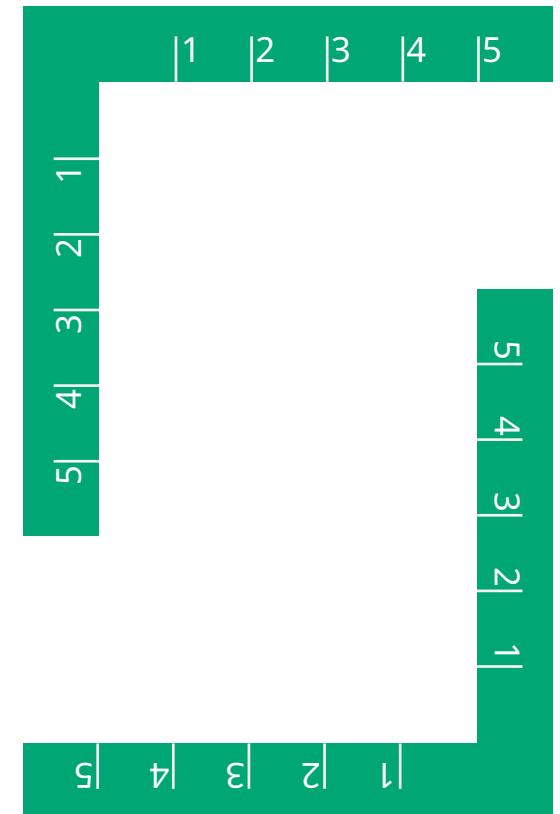
**5 cm<sup>2</sup>** Dit blokje gaat over de randvoorwaarde van klein geluk op de cm<sup>2</sup>: Zien/ aanvoelen wanneer de te geven prikkeling zin heeft. Zijn alle spieren bijvoorbeeld slap, dan kan je er voor kiezen te wachten. Is het een half uur voordat (meer)zorg begint en je ziet dat ze wat kan gebruiken, stel prioriteit waar het kan en ga aan de slag. Hoe is het met deze randvoorwaarde?

**4 cm<sup>2</sup>** Stel je zelf de vraag wat is er mogelijk op dit moment? Welke pet heeft hij/ zij op en wat kan ik daarbij aanbieden? De vader met wie we dit onderzoek deden verwoorde het als volgt: "Is het jazz (laag alert), pop (medium alert) of dance (alert)? 'Jazz' is het moeilijkst voor klein geluk op de cm<sup>2</sup>. Is het dance? Dan zou je wel eens een glimlach kunnen krijgen".

**3 cm<sup>2</sup>** Check dan bij jezelf: heb ik het geduld om door te zoeken?. Wat kan ik nog meer doen/ laten? Hoe kan ik hem/ haar nóg beter lezen?

**2 cm<sup>2</sup>** Daag jezelf nu nog verder uit door te zeggen: ik maak het nog steeds te groot. Wat kan ik doen/ niet doen om het nog kleiner te maken? Hoe kan ik hem/ haar nóg beter lezen?

**1cm<sup>2</sup>** Reflecteer: ik ben bij de cm<sup>2</sup> beland, ik kan hier genoeg mee nemen. Dat kunnen lezen en aan jezelf kunnen zeggen is belangrijk.



# Dagstructuur



Geuk  
klein