

# Durven Dromen

1. We starten met een opwarmer. Benoem om de beurt wat er nu al goed gaat en wat je waardeert. Wanneer we het hebben over dromen willen we niet voorbijgaan aan wat er al voor moois gebeurt. Dit realiseren we ons vaak niet genoeg.
2. Voeg naast deze verbale opwarmer, ook een zintuigelijke ervaring toe vanuit horen, zien, voelen, ruiken of proeven. Op deze manier kan iedereen starten met de bijeenkomst. Denk hierbij aan het proeven van een aardbei of ets maken van klei.
3. Bespreek gezamenlijk de volgende vragen en zorg ervoor dat iedereen aan de beurt komt:
  - *Waarmee zou jij jezelf en je omgeving willen verrassen?*
  - *Waar droom je van voor de cliënt?*
  - *Waar droom je van voor jezelf met de cliënt?*
4. Bepaal vanuit alle antwoorden op de drie vragen welke dromen, verrassingen en wensen jullie in de dromenvanger willen hangen en schrijf deze in de druppels.
5. Hang de druppels en meegebrachte veren in de dromenvanger en geef de dromenvanger een plek in de slaapkamer van de client.
6. Sluit de sessie af door elkaars hand vast te houden en elkaal één woord mee te geven over wat deze bijeenkomst je heeft gebracht. Maak een afspraak om over een week contact te hebben om te bespreken wat er wel en niet is gelukt en hoe verder.