

Dialogsessie

1. Inloop – 10 min

Leg naamstickers en pennen klaar zodat mensen hun naam en 'perspectief' (bv ouder, kunstenaar, arts, begeleider ...) op kunnen schrijven. Zet ook iets koffie en thee, iets lekkers of broodjes klaar.

2. Welkom & Introductie – 5 min

Bedank iedereen voor hun komst, en leg uit wat er gaat gebeuren het komende anderhalf uur. Hieronder een voorbeeldtekst:

“De korte film die we zo gaan kijken is gemaakt naar aanleiding van het onderzoek Klein Geluk. De hoofdvraag van dit onderzoek was “Wat kan nog een beetje geluk gebruiken bij mensen met EMB en hun omgeving?”. In de zoektocht naar het antwoord op deze vraag is veel naar boven gekomen. Dit alles is niet alleen in woorden te vangen, net zoals geluk niet altijd in woorden te vangen is. Het is ook een gevoel dat voor iedereen anders is terwijl we het toch samen kunnen voelen. Geluk is groter dan de ‘ik’ en het is deelbaar. Door naast taal ook zintuigen te betrekken ontstaat er meer bewustzijn over klein geluk. Aan jullie vandaag de uitnodiging om met ons te onderzoeken hoe deze dans & dialoog opzet bijdraagt aan het vergroten van het bewustzijn van klein geluk

Verloop 1,5 uur: we kijken een film van 5 minuten waarna we een paar minuten stilte hebben. Die minuten zijn bedoeld om de film echt op je in te laten werken. Dan starten we een gesprek aan de hand van vragen waar iedereen antwoord op geeft. Het gaat om open kijken, zonder oordeel, om onderzoekend luisteren en voortbouwen op elkaar.”

3. Film kijken & dialoog – 50 min

Nodig iedereen uit in stilte de film te bekijken. Na het kijken van de film gaan we in dialoog. Probeer zoveel mogelijk mensen de onderstaande vragen te laten beantwoorden. Dit mag door mensen met de klok mee een beurt te geven, of iedereen te laten spreken wanneer ze zelf iets willen delen.

- Wat gebeurt er in deze film en waaraan zie je dat?
- Wat voel je?
- Waar zit klein geluk in?
- Wat mag nog een beetje geluk gebruiken?
- Wat wil je nog meer ontdekken?

4. Afsluiting - 10 min

Bedank iedereen voor hun aanwezigheid en deelname.